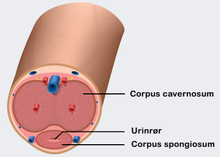
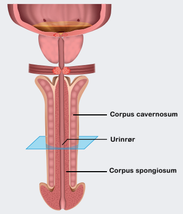
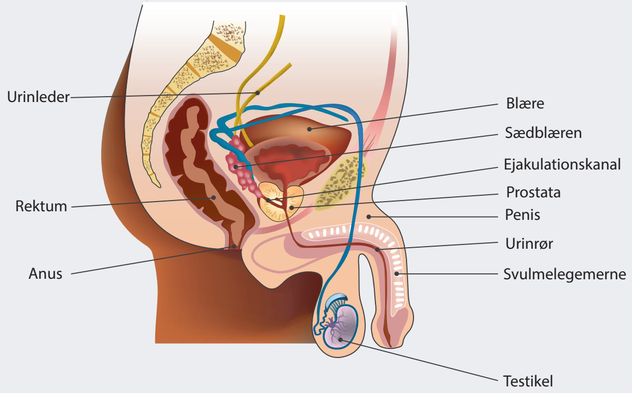
REAKTIONER EFTER DIAGNOSEN

Når en patient får en alvorlig diagnose som prostatakræft, vil der hos mange opstå følelser af chok, frygt og tab. Uanset hvilken behandling, patienten får, så vil prostatakræft ramme rejsningsevnen i større eller mindre grad. Rejsningsevnen er for mænd forbundet med lyst, tilfredsstillelse, identitet og selvværd, så når den mistes, kan det påvirke meget.

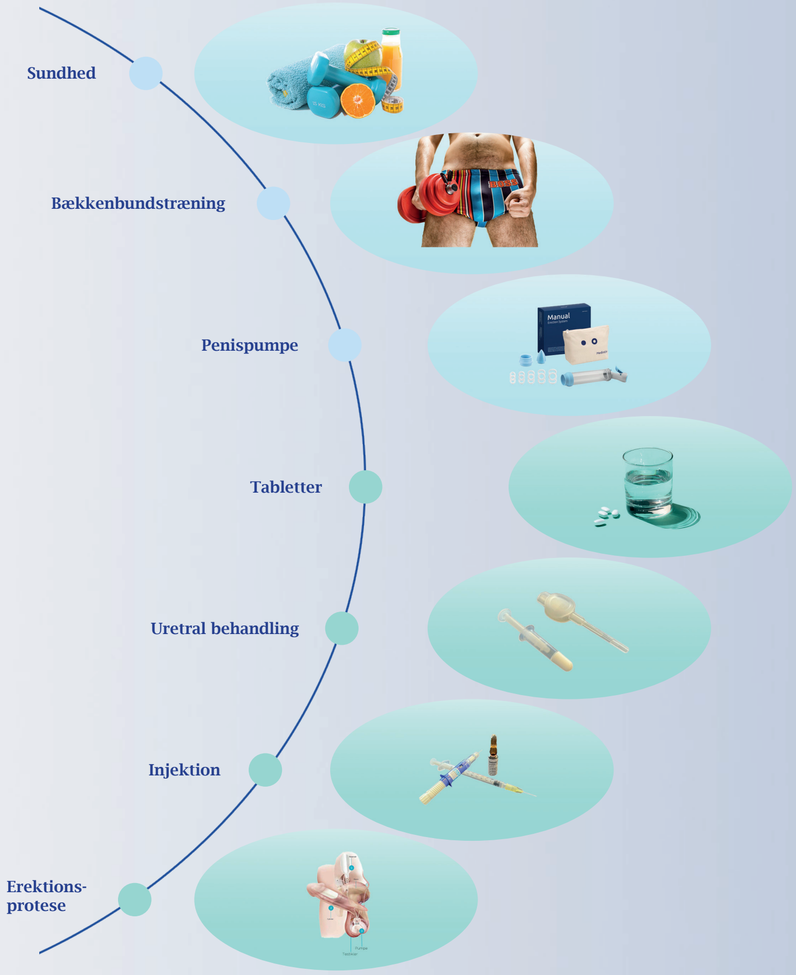
Over tid vil de fleste patienter blive mere afklarede og genfinde håbet for fremtiden. Nogle patienter kan have brug for at vide allerede i begyndelsen af sygdomsforløbet, at der er mulighed for at få hjælp senere, hvis seksualiteten bliver ramt i løbet af behandlingen.
Men oftest er patienten først klar til at modtage den egentlige sexologiske rådgivning senere i forløbet.







BEHANDLING AF REJSNINGSPROBLEMER



VIDSTE DU...

AT DET ER ALMINDELIGT AT...

...penis bliver lidt mindre?
...få rejsningsproblemer?
...være inkontinent?
...opleve nedsat seksuel lyst?
...følelsen i penis ændres?

AT MAN STADIG KAN...

...dyrke sex?
...onanere?
...få orgasme?
...blive stimuleret uden rejsning?
...få en rejsning?

PENISPUMPE TIL REJSNINGSPROBLEMER



Ex på penispumpe


Saml pumpen


Monter penisring


Påfør glidecreme


Skab vakuum


Max 30 minutter

HVOR KAN DU FÅ HJÆLP TIL SEKSUALITETEN?

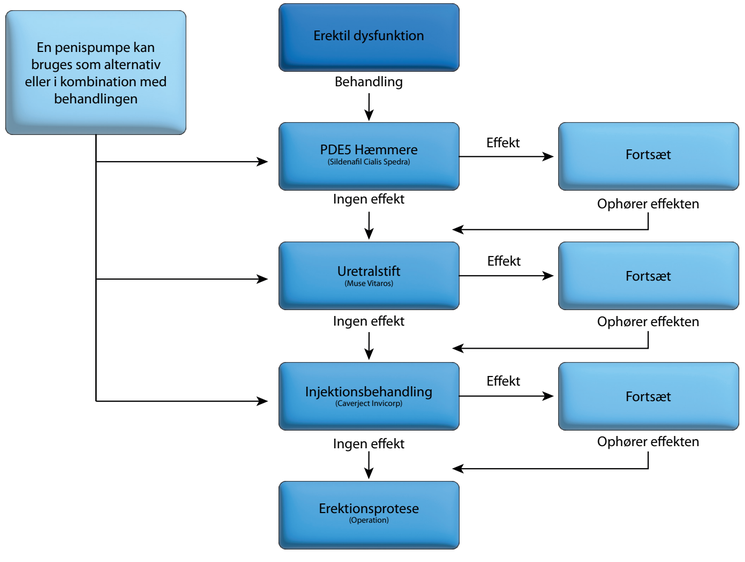
OFFENTLIGT SEXOLOGISK CENTER
- gratis, men forvent ventetid

PRIVATPRAKTISERENDE SEXOLOG
- egen betaling, men kortere ventetid

Der kan ***ansøges*** om tilskud til seksuelle hjælpemidler hos kommunen

LÆS MERE:
Dugof.dk - Hmi-basen.dk - Propa.dk
- 6liv med prostatakræft: et online forløb

RÆKKEFØLGE FOR BEHANDLING AF REJSNINGSPROBLEMER



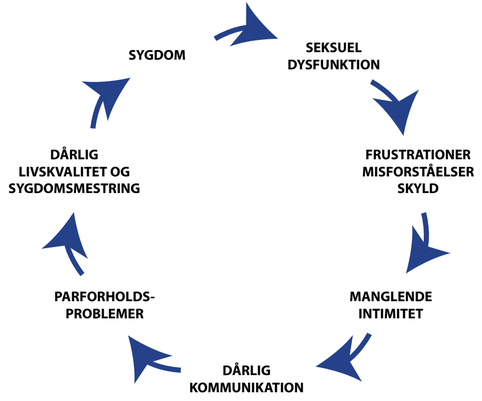
BEVAR INTIMITETEN

Ofte forsvinder intimiteten sammen med rejsningsevnen, for "det kan jo ikke betale sig" at kysse eller kramme, når nu det alligevel ikke kan føre til mere (samleje).

Men seksualitet er meget mere end rejsning og samleje. Derfor er det vigtigt, at fokus flyttes til det, der rent faktisk fungerer ved seksualiteten, fx oralsex, intim berøring, kærtegn, massage, kram, dybe, inderlige kys, osv..

Man kan stadig lave alt det, man ellers plejede at gøre og så bare undlade de ting, hvor rejsningen var en del af det. Når vi dyrker intimiteten, oplever vi nemlig alt det dejlige, som vi havde før. Det kan give et større overskud til hverdagen, til sig selv samt til behandling af sygdommen og de seksuelle senfølger.

DEN ONDE CIRKEL



Denne folder er tænkt som et redskab, lægen - eller behandleren - kan bruge i dialogen med patienten. Folderen kan bruges som en åbning til samtalen om seksualitet samt en guide under samtalen.

Folderen er udarbejdet af Else Olesen, sygeplejerske og sexolog på Sexologisk Center, Aalborg Universitetshospital samt gennemlæst af Astrid Højgaard, cheflæge på Sexologisk Center, Aalborg Universitetshospital og Svend Aage Madsen, forskningsleder ph.d. på Rigshospitalet og formand for Forum for Mænds Sundhed.



Else Olesen
Sexolog og sygeplejerske

PROPA Prostatakræftforeningen

Pfizer

REJSNINGSPROBLEMER EFTER PROSTATAKRÆFT



TAL OM SEKSUALITET MED DINE PATIENTER - DET BETYDER MERE END DU TROR

Åbningsspørgsmål kunne fx være:

De fleste i din situation har problemer med rejsningen. Har du problemer med din rejsning?

Hvis du har seksuelle problemer, så kan du få hjælp hos en specialist – både alene og sammen med din partner. Vil det være aktuelt for dig?

Giv patienten GOD tid til at svare og hold pause og vær stille efter hans første udsagn. Det kan være svært for dem at indrømme det i første omgang.
Send eventuelt patienten hjem med et konkret spørgsmål og følg op på det senere.