Jeg skal bede om en stav, der kan vibrere.

Mener du en vibrator?

Nej, en stav, der kan vibrere.

Vibrator guide af sexolog og sygeplejerske, Else O.

6LIV med ELSE O

VIBRATORGUIDE

VIBRATORER TIL ALLE BEHOV

EN VIBRATOR ER IKKE BARE EN VIBRATOR

Der findes et hav af forskellige typer og modeller og de kan alle noget forskelligt. Når du skal investere i en vibrator, skal du først og fremmest tænke på, hvad du skal bruge den til.

Når du skal bruge den til en form for behandling eller har nogle fysiske udfordringer, så bør du overveje om der er noget, som kan have indflydelse på din brug.

Hvad vi kalder den
Nogle kvinder, der skal behandle underlivsgener med en vibrator, kan have svært ved at acceptere at bruge et seksuelt produkt. Men hvis de skal bruge en stav, der kan vibrere, så bliver det lidt nemmere for dem også selvom det er et og samme produkt.

FORSKELLIGE TYPER AF

Stavvibrator
En stavvibrator er en lige vibrator, der giver en mere overordnet stimuli i skeden. Hvis du blot ønsker en simpel stimuli uden en masse ekstra, så kan du vælge en stavvibrator. De fleste kvinder starter med denne type. Hvis du har brug for at massere dine slimhinder, kan du vælge denne type, da den masserer hele området. Hvis du ikke ved hvilken størrelse, du skal bruge, så gå efter en lille til at starte med.

G-punktsvibrator
Denne type vibrator har et knæk i skaftet, der gør, at du lettere rammer g-punktet. Nogle modeller har også et sæt "ører", der stimulerer klitoris under brug. Disse modeller kaldes Rabbit vibratorer. En g-punktsvibrator kan give dig en målrettet massage i underlivet, hvilket kan være nødvendigt efter skader under fødsel eller operationer i underlivet.

Klitorisvibrator
Klitorisvibratoren bruges til at stimulere udvendigt i kønsområdet eller rundt på kroppen. Den kan være rigtig god at bruge under forspil eller under samleje med en partner. Udover den pirrende stimuli, hjælper den dig også med nemmere at få en orgasme. Mange kvinder har faktisk brug for lidt hjælp til at nå i

mål, når de dyrker sex.

En klitorisvibrator kan også være rigtig god til dig med smerter i underlivet, da den hjælper dig med at blive fortrolig med dit underliv igen efter sygdom eller andre problematikker. Endvidere kan du bruge en klitorisvibrator i kombination med anden vaginal træning såsom et dilatorsæt. Du kan få en mild og skånsom stimulering i området, hvilket kan afhjælpe problemer og gener og virke lindrende.

Parvibrator
En parvibrator er designet, så den er helt ideel at bruge sammen som par under forspil, under samleje eller sammen med en anden vibrator.

Oftest tilgodeses kvindens behov, da mange kvinder oplever, at de har lidt svært ved at nå i mål når de har sex med en mand. En vibrator kan her være en hjælpende hånd til at opnå klimaks.

Mandevibrator
Mandevibratoren er - som navnet så fint antyder - en vibrator til manden. Der findes også et hav af forskellige vibratorer til mænd.

Der findes mange vibratorer på markedet til at stimulere penis til orgasme. Nogle af dem kan bruges både med og uden rejsning, mens andre kræver, at du kan opnå rejsning selv. Det bør man derfor være opmærksom på inden køb.

TIP

Kombiner forskellige modeller af vibratorer med hinanden og oplev ekstase, du ikke vidste fandtes.

Opnå stor fornøjelse med din klitorisvibrator under samleje med en partner.

VIBRATOR GUIDE

1. Vælg altid en vibrator af god kvalitet. Der findes mange billige vibratorer, og de kan være gode nok, men pas på; de kan være lavet af plastik, der afgiver ftalater eller andre giftige stoffer, når de kommer i kontakt med huden. Holdbarheden er også ofte begrænset og de kan være svære at gøre rene. Vær derfor opmærksom på materiale, garanti og holdbarhed.

2. Vælg en vibrator, der er nem at rengøre. Det er vigtigt, at vibratoren altid rengøres både før og efter brug for at undgå infektioner. Når du finder en god vibrator, får du sikkert lyst til at bruge den ofte, og så er det ærgerligt, hvis du skal bruge for lang tid med rengøring.

3. Vælg en vibrator med flere forskellige hastigheder, som du nemt kan skrue op og ned for. Det gør nydelsen endnu mere intens, at du kan skrue op og ned på de helt rigtige tidspunkter.

4. Vælg en vibrator med et design, der tiltaler dig. Hvis du kommer til at grine eller væmmes lidt, hver gang du ser den, kan det fjerne lidt af nydelsen. Du kan selvfølgelig også bare lukke øjnene, hvis den ellers vibrerer helt perfekt.

5. Sørg for, at vibratoren er designet sådan, at den stimulerer de helt rigtige steder – uden alt for mange krummelurer, riller og folder, der kan besværliggøre rengøringen.

6. Vælg en vibrator, som passer til din fysik. Hvis du f.eks. har problemer med at skifte batterier, så vælg en genopladelig. Hvis du har svært ved at holde på ting, så vælg en, der er nem at holde på.

Sexolog Else O

6LIV med ELSE O